



# PLANNING PREVISIONNEL 2023-2024 *(susceptible d'ajustements)*

## COURS DE QI GONG, TAI CHI, HATHA YOGA et MEDITATION association Fleur'essence à Toulouse

*La plupart des cours ont lieu en extérieur (jardins publics) lorsqu'il fait beau (voir planning).*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>9h15-10h30 :</b>  <b>Qi Gong-Tai Chi</b>  <i>(avec Véronique)</i>  <b>Chapelle St Michel</b>            18 Grande rue St Michel (métro Saint-Michel) /  <b>Jardin des plantes</b></p>			<p><b>10h30-11h45 : Qi Gong</b>  <i>(avec Véronique)</i>  <b>Chapelle des Bateliers</b>            10-12 Port Saint-Sauveur (métro François Verdier) /  <b>Jardin des plantes</b></p>	<p><b>10h-11h15 : Qi Gong</b>  <i>(avec Véronique)</i>  <b>Centre Culturel des Mazades</b>            10 avenue des Mazades (métro Minimes) /  <b>Jardin de Compans</b></p>
		<p><b>15h30-16h45 :</b> <i>(avec Véronique)</i>            1er trimestre : <b>Qi Gong du bâton</b>            2e et 3e trimestre : <b>Tai Chi éventail</b> ou <b>Hatha Yoga</b>  <i>(selon demandes)</i>  <b>Salle quartier St Agne</b>  <i>(métro St Agne)</i>            / <b>Jardin Niel ou Jardin des plantes</b></p>		<p><b>12h30-13h30 :</b> <i>(ou 12h15-13h30, selon souhait du groupe)</i>  <b>Hatha Yoga</b> <i>(avec Véronique)</i>  <b>Chapelle Saint Michel</b>            18 Grande rue St Michel (métro Saint-Michel) /  <b>Jardin des plantes</b></p>
<p><b>18h15-19h30 :</b>  <b>Qi Gong</b> <i>(avec Malorie)</i>  <b>Salle Bourbaki</b>            2 place Stéphane Hessel (métro Minimes) /  <b>Jardin de Compans</b></p>	<p><b>18h30-19h45 :</b>  <b>Hatha Yoga</b> <i>(avec Christelle)</i>  <b>Salle quartier St Agne</b>            (métro St Agne)            et  <b>18h30-19h45 :</b>  <b>Qi Gong</b>  <i>(à confirmer selon inscriptions)</i>  <b>Chapelle des Bateliers</b>            10-12 Port Saint-Sauveur (métro François Verdier)            / <b>Jardin des plantes</b></p>	<p><b>18h-19h15 :</b> <i>(horaire ajustable à 18h10 quand cours à la salle Saouzelong, 18h quand au Jardin)</i>  <b>Qi Gong</b> <i>(avec Véronique)</i>  <b>Salle quartier Saouzelong,</b>            (métro Saouzelong)            / <b>Jardin des plantes</b></p>	<p><b>18h30-19h45 :</b>  <b>Qi Gong</b>  <i>(avec Véronique)</i>  <b>Ecole élémentaire Saouzelong</b>            92 avenue Bedouce (métro Saouzelong) / <b>Jardin ou cour de l'école</b></p>	
<p><b>20h-21h15 :</b>  <b>Qi Gong</b> <i>(avec Malorie)</i>  <b>Centre Culturel des Mazades,</b>            10 avenue des Mazades (métro Minimes) / <b>éventuellement en juin au Jardin de Compans</b></p>		<p><b>19h30-20h45 :</b>  <b>Hatha Yoga</b> <i>(avec Véronique)</i>  <b>Salle quartier Saouzelong,</b>            (métro Saouzelong) / <b>en juin au Jardin des plantes</b></p>		