



PLANNING PREVISIONNEL 2019-2020

COURS DE QI GONG, TAI CHI et MEDITATION association Fleur'essence

Les cours ont lieu en extérieur (jardins publics) lorsqu'il fait beau.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>9h15-10h30 : Qi Gong-Tai Chi (<i>débutants</i>) Chapelle St Michel 18 Grande rue St Michel (métro Saint-Michel) / Jardin des plantes</p>	<p>10h15-11h30 : Qi Gong Retraite Active Colomiers Maison des sports, rue Abel Boyer, Colomiers / Parc du Roch Dès 50 ans !</p>	<p>10h15-11h30 : Qi Gong Musée Georges Labit 17 rue du Japon / Jardin du musée</p>	<p>10h30-11h45 : Qi Gong Chapelle des Bateliers 10-12 Port Saint-Sauveur (métro François Verdier) / Jardin des plantes</p>	<p>10h-11h15 : Qi Gong Centre Culturel des Mazades, 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / Jardin de Compans</p>
		<p>12h30-13h30 : une semaine sur deux en alternance : Méditation / TaiChi Eventail Chapelle Saint Michel, 18 Grande rue St Michel / Jardin des plantes</p>		
<p>18h-19h15 : TaiChi-QiGong <i>(tous niveaux-intermédiaires)</i> Compans - Minimes Salle Bourbaki, 2 place Stéphane Hessel (métro Minimes) / Jardin de Compans</p>	<p>18h-19h10 : Qi Gong Chapelle des Bateliers 10-12 Port Saint-Sauveur (métro François Verdier) / Jardin des plantes</p>	<p>18h-19h15 : Qi Gong Quartier Jardin des plantes (métro Carmes/Palais de Justice) Jardin des plantes</p>	<p>18h30-19h45 : Qi Gong Saouzelong Ecole Elémentaire, 92 avenue Albert Bedouce (métro Saouzelong) / Jardin devant l'école</p>	
<p>20h-21h15 : Qi Gong Centre Culturel des Mazades, 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / en juin au Jardin de Compans</p>	<p>19h15-20h15 : Méditation et Tao Yin (étirements au sol) Quartier Port Saint-Sauveur (métro François Verdier) / Jardin des plantes</p>	<p>19h30-20h45 : Qi Gong-Tai Chi (<i>débutants</i>) Quartier Jardin des plantes (métro Carmes/Palais de Justice) Jardin des plantes</p>		