



# PLANNING 2017-2018

## COURS DE QI GONG, TAI CHI et MEDITATION association Fleur'essence

*Les cours ont lieu en extérieur (jardins publics) lorsqu'il fait beau.*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>9h15-10h30 : Qi Gong</b> Saint Michel, Chapelle St Michel, 18 Grande rue St Michel / <b>Jardin des plantes</b>	<b>10h30-11h45 : Qi Gong</b> Retraite Active Colomiers, Maison des sports, rue Abel Boyer / <b>Parc du Roch</b> <b>Dès 50 ans !</b>	<b>10h15-11h30 : Qi Gong</b> Musée Georges Labit, 17 rue du Japon / <b>Jardin du musée</b> <b>(NOUVEAU)</b>	<b>10h-11h15 : Qi Gong</b> Saouzelong-Rangueil/ Centre ville <b>(NOUVEAU)</b> , à confirmer)	<b>10h-11h15 : Qi Gong</b> Centre Culturel des Mazades, 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / <b>Parc à côté du centre</b>
<i>11h-14h Ostéo-énergokinèse</i>		<b>12h30-13h30 : Méditation</b> <i>un mercredi sur deux</i> Chapelle Saint Michel, 18 Grande rue St Michel / <b>Jardin des plantes</b>		
<i>14h-17h Ostéo-énergokinèse</i>	<i>14h-17h Ostéo-énergokinèse</i>	<i>14h-17h Ostéo-énergokinèse</i>	<i>14h-18h Ostéo-énergokinèse</i>	<i>14h-19h Ostéo-énergokinèse</i>
<b>18h-19h15 : TaiChi-QiGong</b> Compans - Minimes Salle Bourbaki, 2 place Stéphane Hessel / <b>Jardin de Compans</b> <b>(NOUVEAU)</b>	<b>18h-19h15 : Qi Gong</b> Centre ville- Jean-Jaurès, Rdv des voyageurs, 12 rue Mercadier (métro Jean-Jaurès) / <b>Jardin des plantes</b> <b>(NOUVEAU)</b>	<b>18h-19h15 : Qi Gong</b> Centre ville-Carmes Espace Allegria, 110 rue Achille Viadieu (métro Palais de Justice) / <b>Jardin des plantes</b>	<b>18h30-19h45 : Qi Gong</b> Saouzelong-Rangueil Ecole Elémentaire, 92 avenue Albert Bedouce / <b>Jardin devant l'école</b>	
<b>20h-21h15 : Qi Gong</b> Centre Culturel des Mazades, 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / <b>Parc à côté</b>				

# Tarifs 2017-2018

**1 cours d'essai offert en septembre-octobre pour les nouveaux, puis en janvier et en juin. Le reste du temps le cours d'essai est à 5 euros.**

**Votre Comité d'entreprise prend parfois en charge les cours, renseignez vous !**

Tarif des cours de Qi Gong et Tai Chi Gong de l'association Fleur'essence :

**Engagement à l'année** pour 1h15 de cours hebdomadaire, abonnement valable du 11 septembre 2017 au 29 juin 2018.

Pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés ni le vendredi de l'ascension.

**Possibilité de rattrapage** : en cas d'absence à une séance vous pouvez venir rattraper sur un autre cours de l'association, dans l'année (ou le trimestre) de votre abonnement.

	<b>Engagement annuel, payé en une fois</b>	<b>Engagement annuel, encaissement échelonné en 3 fois (oct-nov-déc)</b>	<b>Cas EXEPTIONNELS</b> Engagement courte durée, sur validation préalable du bureau
<b>Tarif normal</b>	275 euros / an	285 euros / an	<b>Cas spécifiques</b> (nombreux déplacements professionnels, déménagement prévu...) : nous contacter <b>Demandeurs d'emploi</b> aux ressources* supérieures à 900 euros et susceptibles de déménager : Trimestre : 105 euros + adhésion trimestrielle 5 euros
<b>Tarif réduit*</b> pour les étudiants et les ressources inférieures à 900 euros net/mois*	225 euros / an	235 euros / an	<b>Etudiants</b> ayant des stages prévus, et <b>demandeurs d'emploi</b> aux ressources* inférieures à 900 euros et susceptibles de déménager : Trimestre : 82 euros + adhésion trimestrielle 5 euros
<b>+ Adhésion pour tous</b> (valable du 1er septembre 2017 au 31 août 2018)	15 euros / an	15 euros / an	
<b>Au choix : 2e cours hebdomadaire</b>	2 <sup>e</sup> cours : 100 euros / an	2 <sup>e</sup> cours : 100 euros / an	2e cours : 40 euros / trimestre

\*Validé chaque trimestre, sur présentation chaque début de trimestre de justificatif de moins d'1 mois. Calcul prenant en compte toutes les ressources : revenus et aides sociales : retraite, chômage, RSA, RSA de complément, APLs, ASPA, AAH,.....

- **Besoin d'échelonner plus votre paiement** ? Ecrivez un mail à l'attention du trésorier : [fleuressenceasso@gmail.com](mailto:fleuressenceasso@gmail.com)
- **Arrivée en cours d'année à partir de novembre** : règlement au prorata possible, nous contacter
- **Femmes enceintes** : l'abonnement sera suspendu et la fin d'année remboursée à partir du moment où vous nous prévenez que vous ne pouvez plus venir.
- **Garde alternée des enfants et autres demandes spécifiques** : nous écrire à [fleuressenceasso@gmail.com](mailto:fleuressenceasso@gmail.com)

## Tarifs spécifiques :

- Cours de Colomiers Retraite active (à partir de 50 ans) : (Pas de rattrapage possible sur un autre cours) du 11 septembre 2017 au 29 juin 2018

165 euros/an + 10 euros d'adhésion au CRA + 18 à 26 euros de licence Léo Lagrange + 32,50 euros adhésion FFRS.

- Tarifs ateliers méditation du mercredi midi : **une semaine sur deux**, hors vacances scolaires (soient 17 ateliers/an). Engagement à l'année. Participation libre donnée par avance pour l'année + adhésion à l'association 15 euros.