



PLANNING 2017-2018

COURS DE QI GONG, TAI CHI et MEDITATION association Fleur'essence

Les cours ont lieu en extérieur (jardins publics) lorsqu'il fait beau.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15-10h30 : Qi Gong Saint Michel, Chapelle St Michel, 18 Grande rue St Michel / Jardin des plantes	10h30-11h45 : Qi Gong Retraite Active Colomiers, Maison des sports, rue Abel Boyer / Parc du Roch Dès 50 ans !	10h15-11h30 : Qi Gong Musée Georges Labit, 17 rue du Japon / Jardin du musée (NOUVEAU)	10h-11h15 : Qi Gong Saouzelong-Rangueil/ Centre ville (NOUVEAU) , à confirmer)	10h-11h15 : Qi Gong Centre Culturel des Mazades, 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / Parc à côté du centre
<i>11h-14h Ostéo-énergokinèse</i>		12h30-13h30 : Méditation un mercredi sur deux Chapelle Saint Michel, 18 Grande rue St Michel / Jardin des plantes		
<i>14h-17h Ostéo-énergokinèse</i>	<i>14h-17h Ostéo-énergokinèse</i>	<i>14h-17h Ostéo-énergokinèse</i>	<i>14h-18h Ostéo-énergokinèse</i>	<i>14h-19h Ostéo-énergokinèse</i>
18h-19h15 : TaiChi-QiGong Compans - Minimes Salle Bourbaki, 2 place Stéphane Hessel / Jardin de Compans (NOUVEAU)	18h-19h15 : Qi Gong Centre ville- Jean-Jaurès, Rdv des voyageurs, 12 rue Mercadier (métro Jean-Jaurès) / Jardin des plantes (NOUVEAU)	18h-19h15 : Qi Gong Centre ville-Carmes Espace Allegria, 110 rue Achille Viadieu (métro Palais de Justice) / Jardin des plantes	18h30-19h45 : Qi Gong Saouzelong-Rangueil Ecole Elémentaire, 92 avenue Albert Bedouce / Jardin devant l'école	
20h-21h15 : Qi Gong Centre Culturel des Mazades, 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / Parc à côté	20h-21h15 : TaiChi-QiGong François Verdier – Côté Pavée Asso Silence et Rythme 26 rue Denis Papin (métro François Verdier) (NOUVEAU) , à confirmer)			

Tarifs 2017-2018

1 cours d'essai offert en septembre-octobre pour les nouveaux, puis en janvier et en juin. Le reste du temps le cours d'essai est à 5 euros.

Votre Comité d'entreprise prend parfois en charge les cours, renseignez vous !

Tarif des cours de Qi Gong et Tai Chi Gong de l'association Fleur'essence :

Engagement à l'année pour 1h15 de cours hebdomadaire, abonnement valable du 11 septembre 2017 au 29 juin 2018.

Pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés ni le vendredi de l'ascension.

Possibilité de rattrapage : en cas d'absence à une séance vous pouvez venir rattraper sur un autre cours de l'association, dans l'année (ou le trimestre) de votre abonnement.

	Engagement annuel, payé en une fois	Engagement annuel, encaissement échelonné en 3 fois (oct-nov-déc)	Cas EXEPTIONNELS Engagement courte durée, sur validation préalable du bureau
Tarif normal	275 euros / an	285 euros / an	Cas spécifiques (nombreux déplacements professionnels, déménagement prévu...) : nous contacter Demandeurs d'emploi aux ressources* supérieures à 900 euros et susceptibles de déménager : Trimestre : 105 euros + adhésion trimestrielle 5 euros
Tarif réduit* pour les étudiants et les ressources inférieures à 900 euros net/mois*	225 euros / an	235 euros / an	Etudiants ayant des stages prévus, et demandeurs d'emploi aux ressources* inférieures à 900 euros et susceptibles de déménager : Trimestre : 82 euros + adhésion trimestrielle 5 euros
+ Adhésion pour tous (valable du 1er septembre 2017 au 31 août 2018)	15 euros / an	15 euros / an	
Au choix : 2e cours hebdomadaire	2 ^e cours : 100 euros / an	2 ^e cours : 100 euros / an	2e cours : 40 euros / trimestre

**Validé chaque trimestre, sur présentation chaque début de trimestre de justificatif de moins d'1 mois. Calcul prenant en compte toutes les ressources : revenus et aides sociales : retraite, chômage, RSA, RSA de complément, APLs, ASPA, AAH,.....*

- **Besoin d'échelonner plus votre paiement ?** Ecrivez un mail à l'attention du trésorier : fleuressenceasso@gmail.com
- **Arrivée en cours d'année à partir de novembre** : règlement au prorata possible, nous contacter
- **Femmes enceintes** : l'abonnement sera suspendu et la fin d'année remboursée à partir du moment où vous nous prévenez que vous ne pouvez plus venir.
- **Garde alternée des enfants et autres demandes spécifiques** : nous écrire à fleuressenceasso@gmail.com

Tarifs spécifiques :

- Cours de Colomiers Retraite active (à partir de 50 ans) : (Pas de rattrapage possible sur un autre cours) du 11 septembre 2017 au 29 juin 2018
165 euros/an + 10 euros d'adhésion au CRA + 18 à 26 euros de licence Léo Lagrange + 32,50 euros adhésion FFRS.

- Cours du mardi 20h au 26 rue Denis Papin : (Pas de rattrapage possible sur un autre cours) : Abonnement annuel 360 euros + adhésion à l'association Silence et Rythme 28 euros. Possibilité de s'abonner au trimestre. S'inscrire à un cours d'essai (10 euros) : silence.et.rythme@gmail.com

- Tarifs ateliers méditation du mercredi midi : **une semaine sur deux**, hors vacances scolaires (soient 17 ateliers/an). Engagement à l'année. Participation libre donnée par avance pour l'année + adhésion à l'association 15 euros.