



PLANNING 2018-2019

COURS DE QI GONG, TAI CHI et MEDITATION association Fleur'essence

Les cours ont lieu en extérieur (jardins publics) lorsqu'il fait beau.

Les cours en salle reprennent le lundi 10 septembre 2018 (sauf cours au centre Culturel des Mazades : 17 septembre)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15-10h30 : Qi Gong-Tai Chi Chapelle St Michel, 18 Grande rue St Michel (métro Saint- Michel) / Jardin des plantes	10h30-11h45 : Qi Gong Retraite Active Colomiers, Maison des sports, rue Abel Boyer / Parc du Roch Dès 50 ans !	10h15-11h30 : Qi Gong Musée Georges Labit, 17 rue du Japon / Jardin du musée	10h30-11h45 : Qi Gong Centre ville - Côté Pavée Port Saint-Sauveur (métro François Verdier) / Jardin des plantes	10h-11h15 : Qi Gong Centre Culturel des Mazades, 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / Jardin de Compans
		12h30-13h30 : Méditation <i>hebdomadaire ou bimensuelle au choix</i> Chapelle Saint Michel, 18 Grande rue St Michel / Jardin des plantes		
	<i>14h-17h Ostéo-énergokinèse</i>	<i>14h-17h Ostéo-énergokinèse</i>	<i>14h-18h Ostéo-énergokinèse</i>	<i>14h-19h Ostéo-énergokinèse</i>
18h-19h15 : Tai Chi-Qi Gong Compans - Minimes Salle Bourbaki, 2 place Stéphane Hessel (métro Minimes) / Jardin de Compans	18h-19h15 : Qi Gong Centre ville - Côté Pavée Port Saint-Sauveur (métro François Verdier) / Jardin des plantes	18h-19h15 : Qi Gong Espace Allegria, 110 rue Achille Viadieu (métro Palais de Justice) / Jardin des plantes	18h30-19h45 : Qi Gong Saouzelong-Rangueil Ecole Elémentaire, 92 avenue Albert Bedouce (métro Saouzelong) / Jardin devant l'école	
20h-21h15 : Qi Gong Centre Culturel des Mazades, 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / en juin au Jardin de Compans		20h- 21h15 : Tai Chi-Qi Gong Saouzelong Ecole Elémentaire, 92 avenue Albert Bedouce (métro Saouzelong) / Jardin devant l'école		