



PLANNING 2018-2019

COURS DE QI GONG, TAI CHI et MEDITATION association Fleur'essence

Les cours ont lieu en extérieur (jardins publics) lorsqu'il fait beau.

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|--|---|
| <p>9h15-10h30 : Qi Gong-Tai Chi Chapelle St Michel 18 Grande rue St Michel (métro Saint-Michel) / Jardin des plantes</p> | <p>10h30-11h45 : Qi Gong Retraite Active Colomiers Maison des sports, rue Abel Boyer, Colomiers / Parc du Roch Dès 50 ans !</p> | <p>10h15-11h30 : Qi Gong Musée Georges Labit 17 rue du Japon / Jardin du musée</p> | <p>10h30-11h45 : Qi Gong Chapelle des Bateliers 10-12 Port Saint-Sauveur (métro François Verdier) / Jardin des plantes</p> | <p>10h-11h15 : Qi Gong Centre Culturel des Mazades, 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / Jardin de Compans</p> |
| | | <p>12h30-13h30 : Méditation <i>hebdomadaire ou bimensuelle au choix</i> Chapelle Saint Michel, 18 Grande rue St Michel / Jardin des plantes</p> | | |
| | <i>14h-17h Ostéo-énergokinèse</i> | <i>14h-17h Ostéo-énergokinèse</i> | <i>14h-18h Ostéo-énergokinèse</i> | <i>14h-19h Ostéo-énergokinèse</i> |
| <p>18h-19h15 : TaiChi-QiGong Compans - Minimes Salle Bourbaki, 2 place Stéphane Hessel (métro Minimes) / Jardin de Compans</p> | <p>18h-19h15 : Qi Gong Chapelle des Bateliers 10-12 Port Saint-Sauveur (métro François Verdier) / Jardin des plantes</p> | <p>18h-19h15 : Qi Gong Espace Allegria 110 rue Achille Viadieu (métro Palais de Justice) / Jardin des plantes</p> | <p>18h30-19h45 : Qi Gong Saouzelong Ecole Elémentaire, 92 avenue Albert Bedouce (métro Saouzelong) / Jardin devant l'école</p> | |
| <p>20h-21h15 : Qi Gong Centre Culturel des Mazades, 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / en juin au Jardin de Compans</p> | | <p>20h- 21h15 : TaiChi Eventail Saouzelong Ecole Elémentaire, 92 avenue Albert Bedouce (métro Saouzelong) / Jardin devant l'école NOUVEAU</p> | | |