



COURS ET STAGES  
DE QI GONG

L'association FLEUR'ESSENCE  
vous invite



## Fête des 5 ans de l'association

Qi Gong, Tai Chi, Méditation

**Samedi 17 mars 2018 de 14h à 18h**

au Centre Culturel de Mazades (Toulouse)

***Événement gratuit***



### PROGRAMME

14h Accueil thé

14h30 Lectures philosophie taoïste et bouddhiste

15 h Démonstration de Qi Gong

15h20 Atelier Qi Gong

16h15 Démonstration de Tai Chi

17h Atelier Tai Chi

Tout l'après-midi : Exposition de mandalas, Massages (participation libre)

Renseignements et inscription : <http://www.fleuressence.fr>

Véronique Berthier : 06 50 27 75 36, fleuressenceasso@gmail.com