



L'association FLEUR'ESSENCE vous propose

STAGE D'ETE de QI GONG en Ariège

Samedi 13 et dimanche 14 juillet 2013

« *Se ressourcer dans un lieu de charme au cœur de la nature* »

Le cœur de la Grue



Au programme :

- Qi Gong du cœur de la Grue (1^{ère} partie), pour s'harmoniser avec la **saison de l'été**
- **Méditations** de l'ouverture du cœur
- Techniques de **massage énergétique** chinois
- Moments de **convivialité, ballades** libres

Tarif du stage : 60 euros pour 2 jours – 35 euros par jour

Tarif de l'hébergement (pension complète) : 20 à 31 euros/jour selon confort

+ 3euros/jour d'adhésion à l'association Terre pure

**Renseignements et réservation auprès de Véronique : 06 50 27 75 36,
fleuressenceasso@gmail.com**

Lieu de stage et d'hébergement :

Le charme d'une belle maison et salle de méditation en pierre dans un écrin de verdure

Association Terre Pure

Rives 09320 SOULAN (Ariège)

L'association Terre Pure œuvre dans le domaine humanitaire, en aidant les enfants d'une école monastique au Népal).

