



PLANNING PREVISIONNEL 2025-2026 *(susceptible d'ajustements d'ici début novembre)*

COURS DE QI GONG, TAI CHI CHUAN, HATHA YOGA et MEDITATION association Fleur'essence à Toulouse

La plupart des cours ont lieu en extérieur (jardins publics) lorsqu'il fait beau (voir planning).

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>9h15-10h30 : Qi Gong-Tai Chi <i>(avec Véronique)</i> salle quartier Palais de Justice (métro Palais de Justice) / Jardin des plantes</p>			<p>10h30-11h45 : Qi Gong <i>(avec Véronique)</i> Chapelle des Bateliers 10-12 Port Saint-Sauveur 31000 (métro François Verdier) / Jardin des plantes</p>	<p>9h-10h15 : Hatha Yoga <i>(avec Véronique)</i> Centre Culturel des Mazades 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / en juin au Jardin de Compans (si groupe ok)</p>
		<p>16h-17h : Tai Chi éventail/sabre janvier à mars <i>(avec Véronique)</i> salle quartier Palais de Justice (métro Palais de Justice) / Jardin des plantes</p>		<p>10h20-11h35 : Qi Gong <i>(avec Véronique)</i> Centre Culturel des Mazades 10 avenue des Mazades (métro Minimes) / Jardin de Compans</p>
<p>18h15-19h30 (ou 18h30-19h45, selon demandes) : Hatha Yoga <i>(avec Manuela)</i> Salle Bourbaki 2 place Stéphane Hessel (métro Minimes)</p>	<p>18h30-19h45 : Qi Gong <i>(avec Véronique)</i> Ecole élémentaire Saouzelong 92 avenue Bedouce (métro Saouzelong) / cour de l'école</p>	<p>18h-19h15 : Qi Gong <i>(avec Véronique)</i> Chapelle des Bateliers 10-12 Port Saint-Sauveur 31000 (métro François Verdier) / Jardin des plantes</p>	<p>18h30-19h45 : Tai Chi Chuan <i>(avec Véronique)</i> Ecole élémentaire Saouzelong 92 avenue Bedouce (métro Saouzelong) / cour de l'école ou Hatha Yoga <i>(si demandes)</i></p>	
<p>20h-21h15 : Qi Gong <i>(avec Malorie)</i> Centre Culturel des Mazades, 10 avenue des Mazades (métro Minimes)</p>	<p>20h-21h15 : Hatha Yoga <i>(avec Véronique)</i> Ecole élémentaire Saouzelong 92 avenue Bedouce (métro Saouzelong)</p>	<p>19h30-20h45 : Hatha Yoga <i>(avec Véronique)</i> Chapelle des Bateliers 10-12 Port Saint-Sauveur 31000 (métro François Verdier) / en juin au Jardin des plantes (si groupe ok)</p>		