



Association  
FLEUR'ESSENCE

# PLANNING PREVISIONNEL 2024-2025 *(susceptible d'ajustements)*

## COURS DE QI GONG, TAI CHI CHUAN, HATHA YOGA et MEDITATION association Fleur'essence à Toulouse

*La plupart des cours ont lieu en extérieur (jardins publics) lorsqu'il fait beau (voir planning).*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>9h15-10h30 :</b> <b>Qi Gong-Tai Chi</b> <i>(avec Véronique)</i> Chapelle St Michel / <b>Jardin des plantes</b>	<b>10h-11h15 :</b> <b>Yoga doux du souffle</b> <i>(avec Manuela)</i> Salle quartier St Agne	<b>10h-11h15 :</b> <b>Hatha Yoga</b> <i>(avec Christelle)</i> Salle quartier Palais de Justice	<b>10h15-11h30 :</b> <b>Qi Gong</b> <i>(avec Véronique)</i> Chapelle des Bateliers / <b>Jardin des plantes</b>	<b>9h-10h15</b> <i>(ou 9h-10h), selon souhait du groupe) :</i> <b>Hatha Yoga</b> <i>(avec Véronique)</i> Centre Culturel des Mazades / <b>parfois au Jardin de Compans</b> (si groupe ok)
<b>10h45-12h : Qi Gong</b> <i>(ou Hatha Yoga)</i> <i>(selon demandes)</i> <i>(avec Véronique)</i> Salle quartier Palais de Justice / <b>Jardin des plantes</b>				<b>10h20-11h35 : Qi Gong</b> <i>(avec Véronique)</i> Centre Culturel des Mazades / <b>Jardin de Compans</b>
<b>18h15-19h30 : (à confirmer)</b> <b>Qi Gong</b> <i>(avec Malorie)</i> Salle quartier Minimes / <b>Jardin de Compans</b>				<b>12h20-13h35 : (horaires ajustables selon groupe)</b> <b>Hatha Yoga</b> <i>(avec Véronique)</i> Chapelle Saint Michel / <b>Jardin des plantes</b>
<b>18h15-19h30 :</b> <b>Hatha Yoga</b> <i>(avec Manuela)</i> Salle Bourbaki (métro Minimes) / <b>parfois au Jardin de Compans</b> (si groupe ok)	<b>18h30-19h45 :</b> <b>Qi Gong</b> <i>(avec Véronique)</i> Ecole élémentaire Saouzelong / <b>Jardin ou cour de l'école</b>	<b>18h-19h15 :</b> <b>Qi Gong</b> <i>(avec Véronique)</i> Chapelle des Bateliers / <b>Jardin des plantes</b>	<b>18h30-19h45 :</b> <b>Hatha Yoga</b> <i>(avec Véronique)</i> Salle quartier St Agne / <b>parfois au Jardin des plantes</b> (si groupe ok)	
<b>20h-21h15 :</b> <b>Qi Gong</b> <i>(avec Malorie)</i> Centre Culturel des Mazades	<b>20h-21h15 :</b> <b>Hatha Yoga</b> <i>(avec Véronique)</i> Ecole élémentaire Saouzelong	<b>19h30-20h45 :</b> <b>Hatha Yoga</b> <i>(avec Véronique)</i> Chapelle des Bateliers / <b>en juin au Jardin des plantes,</b> si groupe ok	<b>19h40-20h55 :</b> <b>Yoga du souffle</b> <i>(avec Manuela)</i> Salle quartier St Agne	