

VENDREDI 21 FEVRIER 2014

- 11h – 11h45** **Le maquillage : le conseil beauté pour la mise en valeur des peaux matures** - Ecole Massorelaxation et Podorelaxation -
- 12h – 12h45** **Art Floral** – Association du Volontariat et Soutien par l'Art
- 13h – 13h45** **Découvrez la méthode Feldenkrais, une technique de gym / relaxation** - Feldenkrais France
- 14h – 14h45** **Comprendre ce qu'est un repas équilibré / Apprendre à lire les étiquetages alimentaires** - Menus Services
- 15h – 15h45** **L'écriture** – Les Compagnons Biographes
- 16h – 16h45** **Qi Gong** – Fleur'Essence
- 17h – 17h45** **L'abeille, sentinelle de l'environnement et garante de la biodiversité** – Au Rucher des Cathares

SAMEDI 22 FEVRIER 2014

- 11h – 11h45** **Conseil en image** - Ecole Massorelaxation et Podorelaxation
- 12h – 12h45** **Comprendre ce qu'est un repas équilibré / Apprendre à lire les étiquetages alimentaires** - Menus Services
- 13h – 13h45** **Découvrez la méthode Feldenkrais, une technique de gym / relaxation** - Feldenkrais France
- 14h – 14h45** **Danse** - Comité Départemental de la Retraite Sportive de Midi-Pyrénées
- 15h – 15h45** **L'écriture** – Les Compagnons Biographes
- 16h – 16h45** **Gym douce / Equilibre** - Comité Départemental de la Retraite Sportive de Midi-Pyrénées
- 17h – 17h45** **Art Floral** – Association du Volontariat et Soutien par l'Art

DIMANCHE 23 FEVRIER 2014

- 11h – 11h45** **Comprendre ce qu'est un repas équilibré / Apprendre à lire les étiquetages alimentaires** - Menus Services
- 12h – 12h45** **Gym douce / Equilibre** - Comité Départemental de la Retraite Sportive de Midi-Pyrénées
- 13h – 13h45** **Découvrez la méthode Feldenkrais, une technique de gym / relaxation** - Feldenkrais France
- 14h – 14h45** **Les automassages et de relaxation aromatique pour l'entretien du corps au quotidien** - Ecole Massorelaxation et Podorelaxation
- 15h – 15h45** **L'écriture** – Les Compagnons Biographes
- 16h – 16h45** **Abeilles et Apiculture en Pays d'Oc** – Au Rucher des Cathares
- 17h – 17h45** **Qi Gong** – Fleur'Essence